



# Эмбриональный алкогольный синдром (FASD)



Основные  
сведения

## **Что представляет собой эмбриональный алкогольный синдром (FASD)?**

FASD – это термин, характеризующий дефекты рождения, которые возникают в случаях, когда беременная женщина употребляет алкоголь.

Эти дефекты включают в себя физические, умственные и поведенческие затруднения, а также затруднения при обучении, причем всё это может продолжаться в течение всей жизни. FASD является основной причиной предотвратимой умственной отсталости.

## **Какие признаки отличают FASD?**

Несмотря на то что некоторых лиц, страдающих FASD, могут отличать небольшой рост, маленькие глаза и мягкая верхняя губа, а также некоторое замедление в развитии, большинство людей не в состоянии определить такое лицо, просто взглянув на него. Страдающие этим синдромом могут иметь проблемы, связанные с функцией мозга, а это способно воспрепятствовать росту, обучению и социальному взаимодействию. К числу самых серьезных последствий этого синдрома относятся: умственная отсталость, затруднения при обучении, проблемы с концентрацией внимания, повышенная активность, несдержанность, социальные и языковые проблемы, а также проблемы с памятью.

## **Какие проблемы свойственны лицам, имеющим FASD?**

Как правило, лица, имеющие FASD, говорят хорошо, но плохо понимают то, что говорят им. Они могут читать, но испытывают затруднения при письме. У них имеются проблемы с такими понятиями, как время и деньги. Лицо, страдающее FASD, обычно не учится на собственном опыте и, не взвешивая последствия, не меняет своего поведения. Очень часто люди ошибочно полагают, что лицо, имеющее FASD, не будет следовать тем или иным правилам, тогда как на самом деле оно просто не в состоянии понять суть того или иного правила и последствия, связанные с нарушением этого правила. Лица, страдающие FASD, часто функционируют на уровне умственного развития, который значительно ниже уровня, характерного для их возраста. Кроме того, их эмоциональный возраст значительно ниже их фактического возраста.

## **Есть ли у лиц, страдающих FASD, другие нарушения ?**

У лица, имеющего FASD, могут быть и другие нарушения, такие как расстройство поведения, аутизм, синдром Аспергера, депрессия, шизофрения и другие умственные нарушения.

## **Как себя ведет лицо, имеющее FASD?**

Несмотря на существующие различия, большинство лиц, страдающих FASD, не продумывают свои действия, являются эмоционально незрелыми людьми и допускают просчеты в своих суждениях. Сверстники такого лица могут легко ввести его в заблуждение. Лица, страдающие FASD, могут быть очень чувствительными к неожиданным стимуляциям и раздражениям либо могут испытывать затруднения, реагируя на эти стимуляции. Когда тех или иных раздражений слишком много, они могут уйти в себя и отключиться от внешнего мира, либо могут гневно отреагировать на всё это.

## **Как функционируют лица, имеющие FASD?**

Лица, страдающие FASD, отличаются друг от друга, но, в принципе, все они испытывают трудности при обучении, трудоустройстве и в различных социальных ситуациях. Таким лицам в большей мере угрожает депрессия, а также зависимость от алкоголя и наркотиков. Однако при правильной диагностике и лечении возможность стать жертвой подобных последствий может быть сокращена.

## **С чего следует начать лицам, осуществляющим уход?**

Своевременный и точный диагноз, соответствующие услуги, а также стабильная домашняя жизнь могут значительно улучшить состояние здоровья людей с FASD. Ранее вмешательство является отправной точкой, после чего следует плавный переход к школе. Ну а впоследствии, при переходе от школы к трудоустройству, помощь могут оказать службы для взрослых. Ранее планирование может привести к успехам в учебе и работе.

## Дети грудного и ясельного возраста (от рождения до 2-х лет)

Все проблемы всегда следует обсуждать с детским врачом ребенка. Кроме того, дети могут пройти обследование в программе раннего вмешательства при местном отделе Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк. Родители могут обратиться в **горячую линию программы Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк «Growing Up Healthy» по телефону 1-800-522-5006 (TTY: 1-800-655-1789)**. Для проживающих в г. Нью-Йорке – **1-800-577-2229**. Обследования и заключения программы раннего вмешательства являются бесплатными, причем услуги этой программы предоставляются как на дому, так и в центрах по уходу за детьми и в местных отделах Департамента здравоохранения.

## Дети дошкольного возраста (от 3 до 5 лет)

Все проблемы всегда следует обсуждать с детским врачом ребенка. Обследование и оценка состояния ребенка проводятся при посредстве местного школьного округа. Школьный округ предоставляет такие услуги бесплатно, причем основой этих обследований являются трудности и препятствия, с которыми ребенок может столкнуться во время дошкольного обучения или усваивая полученную информацию.

## Дети и подростки (от 5 до 17 лет)

Все проблемы всегда следует обсуждать с детским врачом ребенка. Обследование и оценка способностей ребенка в процессе обучения проводятся при посредстве местного школьного округа. Школьный округ предоставляет такие услуги бесплатно, причем основой этих обследований являются трудности и препятствия, с которыми ребенок может столкнуться во время школьного обучения или усваивая полученную информацию.

## Можно ли получить информацию о FASD через Интернет?

На странице сайта Офиса штата Нью-Йорк по надзору за употреблением алкоголя и наркотиков (**NYS Office of Alcoholism and Substance Abuse Services - OASAS**) можно получить полезную информацию и ознакомиться с часто задаваемыми вопросами:

<http://www.oasas.state.ny.us/fasd/index.cfm>.

*Эту брошюру подготовила к печати межведомственная рабочая группа штата Нью-Йорк, занимающаяся вопросами эмбрионального алкогольного синдрома. Вопросы о вступлении в состав этой группы на сайте: [www.ccf.state.ny.us/Initiatives/FASDHome.htm](http://www.ccf.state.ny.us/Initiatives/FASDHome.htm)*

